



糖尿病教室のご案内

日時：12月6日(木) 14:00～15:00

会場：さやま総合クリニック4階「集団指導室」

クリスマス、忘年会などイベントが多く、楽しい雰囲気の中で
ついつい食べすぎたり、飲みすぎたりしてしまいがち…。
体重や体調、検査値のコントロールは毎日の積み重ねが大切！
誘惑の多いこの時期に、食生活を見直してみませんか？

今回の
テーマ

年末年始の食事

～年が明けても怖くない！～



講師：管理栄養士 森 順子

- 🍀 応募方法：参加無料・申込不要
- 🍀 定員：先着30名 ☆どなたでもご参加できます！☆
- 🍀 お問い合わせ：さやま総合クリニック ☎：04-2900-2700
- 🍀 会場住所：狭山市入間川4-15-25



※裏面に『味噌松風焼き』のレシピ掲載！

高度で良質な医療を
患者さんの身近なものに

社会医療法人財団 石心会
さやま総合クリニック

